



ASKAPRO - Associação de Karatê - Do PEDRO ROCHA

Nomes e significados do KARATÊ

## Dojo kun (Lemas do Karatê) ou Código de Ética

É o conjunto de cinco preceitos (*kun*) que são normalmente recitados no começo e no fim das aulas de caratê no dojo (local de treinamento). Estes preceitos representam os ideais filosóficos do caratê e são atribuídos a um grande mestre da arte do século XVIII, chamado Tode Sakugawa.

- *Hitotsu jinkaku kansei ni tsutomeru koto*
  - **Esforçar-se para formação do caráter.**
- *Hitotsu makoto no michi o mamoru koto*
  - **Fidelidade para com o verdadeiro caminho da razão.**
- *Hitotsu doryoku no seishin o yashinau koto*
  - **Criar o espírito de esforço.**
- *Hitotsu reigi o omonjiru koto*
  - **Respeito acima de tudo.**
- *Hitotsu kekki no yu o imashimeru koto*
  - **Conter o espírito de agressão.**