



ASKAPRO - ASSOCIAÇÃO DE KARATÊ PEDRO ROCHA

PRINCÍPIOS FILOSÓFICOS SEGUNDO FUNAKOSHI

1. o Karatê inicia e termina com saudação;
2. no Karatê não permeia a agressão e sim a defesa;
3. o Karatê apóia o caminho da razão;
4. conhece a ti mesmo antes de julgar os outros;
5. deve lapidar o espírito, depois a técnica;
6. evitar descontrole do equilíbrio mental;
7. a falha surge com a acomodação mental e física;
8. o Karatê não se limita apenas a academia;
9. a essência do Karatê se descobre no decorrer da vida;
10. se dará frutos quando associado a vida cotidiana;
11. o karatê é igual a água quente, se não recebe calor esfria;
12. não pense em vencer, mas não pense em derrota;
13. mude a posição conforme o tipo de adversário;
14. a luta depende do bom manejo da teoria YING (negativo) YANG (positivo);
15. imagine que seus membros são espadas;
16. para o homem que sai do seu portão, existem milhões de adversários;
17. no princípio seus movimentos são artificiais, más com a evolução tornam-se naturais;
18. a prática de fundamentos devem ser correta, enquanto em uso, torna-se diferente;
19. domínio do seu corpo na coordenação, na força, na velocidade e elasticidade;
20. estudar, criar e aperfeiçoar-se constantemente.