

A S K A P R O
 ASSOCIAÇÃO DE KARATE PEDRO ROCHA
 Filiada a F.B. K em 11.11.1993

CALENDARIO DE ENVENTOS - 2010

Mes	Dia	Hora	Evento	Local
Janeiro	06	18:00	Retorno as aulas	Sede – Askapro Cabula
Fevereiro	05	19:00	Reunião Faixa Roxa acima	Sede – Askapro
Março	06	9:00	Treinamento Especial Palestra de 1º socorro	Colégio São Lazaro
Abri	10	9:00	Xª Copa Interclubes da ASKAPRO Kata e Kumite	Quartel 19ºBC Cabula
Maiο	01	8:00	Treinamento na praia todos os alunos	Barra – Farol da Barra
Junho	12	9:00	1ª Exama de Faixa – Fx. Branca a Roxa	Quartel 19ºBC Cabula
Julho	17	9:00	Treinamento especial de Shiai-kumite	Sede – Askapro Cabula
Agosto	07	9:00	Cabula OPEN DE KARATE – competição por equipe	Quartel 19ºBC cabula
Setembro	07	8:00	1º Caminhada, karate na primavera	Ondina para o farol da barra
Outubro	09	8:00	XXII Maratona do cabula	CABULA
Novembro	11		Aniversario da Askapro (17 anos)	
Dezembro	03	9:00	2º exame de faixa	Colégio São Lazaro
	18	9:00	Festa de confraternização, entrega de Resultado de exame, torneio , amigo secreto	À definir

OBS: Qualquer mudança de horário e dia, todos serão avisados antecipadamente.

OSS!!!

Visite nosso site: www.askapro.com.br